

## Nutzungsbedingungen

### für das 8-Wochen-Online-Programm „Achtsame Begleitung“

#### 1. Geltungsbereich

Diese Nutzungsbedingungen gelten für die Teilnahme am 8-Wochen-Online-Programm „Achtsame Begleitung“, das online durchgeführt wird. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit diesen Bedingungen einverstanden.

#### 2. Art des Angebots

Das 8-Wochen-Programm ist ein **achtsames, begleitendes Online-Angebot** zur Unterstützung von Menschen in Trauerprozessen.

Es handelt sich **nicht** um:

- eine psychotherapeutische Behandlung
- eine medizinische Beratung
- eine Heilbehandlung
- eine Krisen- oder Notfallintervention

Das Angebot ersetzt **keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung**.

#### 3. Eigenverantwortung der Teilnehmenden

Die Teilnahme erfolgt auf **eigene Verantwortung**.

Die Teilnehmenden erklären:

- dass sie sich aktuell psychisch stabil genug fühlen, an einem begleitenden Online-Programm teilzunehmen
- dass sie eigenverantwortlich entscheiden, wie intensiv sie sich auf Übungen und Inhalte einlassen
- dass sie Übungen jederzeit unterbrechen oder abbrechen dürfen

Jede Wahrnehmung, jedes Gefühl und jede Reaktion ist individuell und wird respektiert.

#### 4. Ausschluss bei akuten Krisen

Das Programm ist **nicht geeignet** für Personen,

- die sich in einer akuten psychischen Krise befinden
- die unter starken Suizidgedanken leiden
- die sich aktuell in einer akuten Traumafolgesymptomatik (z. B. Flashbacks, Dissoziation) befinden

In diesen Fällen wird dringend empfohlen, **professionelle medizinische oder psychotherapeutische Hilfe** in Anspruch zu nehmen.

## 5. Haftungsausschluss

Die Anbieterin übernimmt keine Haftung für:

- körperliche, seelische oder emotionale Reaktionen, die im Rahmen des Programms auftreten
- Entscheidungen oder Handlungen, die Teilnehmende aufgrund von Programminhalten treffen

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und eigenverantwortlich.

## 6. Vertraulichkeit

Alle persönlichen Inhalte, die im Rahmen der Online-Begleitung geteilt werden, werden **vertraulich behandelt**.

Teilnehmende verpflichten sich ebenfalls, die Privatsphäre anderer Teilnehmender zu respektieren und keine persönlichen Inhalte nach außen weiterzugeben.

## 7. Technische Voraussetzungen

Die Teilnahme setzt eine stabile Internetverbindung sowie ein geeignetes Endgerät (z. B. Computer, Tablet) voraus.

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden wird keine Haftung übernommen.

## 8. Änderungen des Programms

Inhaltliche Anpassungen innerhalb des Programms (z. B. zeitliche Verschiebungen, methodische Anpassungen) können vorgenommen werden, sofern der Charakter des Angebots erhalten bleibt.

## 9. Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Nutzungsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Regelungen unberührt.

Es gilt das Recht des Landes, in dem die Anbieterin ihren Sitz hat.

### **Anbieterin:**

Claudia de Jonge  
Trauerbegleitung  
Büchstraße 2  
64372 Ober-Ramstadt  
Tel. 06154 / 8018537